

TRAIT D'UNION

Newsletter

C'est la rentrée à Trait d'union !

Les activités reprennent en présentiel ET en visio.

Le confinement nous a permis de découvrir une nouvelle façon de faire du lien et de rencontrer de nouveaux adhérents « à distance » et nous sommes heureux de retrouver le public fidèle du 34, rue des Camélias (Alfortville).

Plus que jamais,

Faire du lien c'est faire du bien!

La situation sanitaire permet à l'association de faire une rentrée normale et de proposer les cours, ateliers, conférences, et animations diverses que praticiens et bénévoles vous ont concoctés, mais la présentation du **Pass Sanitaire** sera obligatoire pour toutes les activités en présentiel.

Les thérapeutes et praticien.ne.s Bien-être continuent de vous accueillir pour des consultations et séances individuelles.



SOMMAIRE

- Les cours
- Les ateliers
- Le programme
- Un peu de lecture
- Les thérapeutes
- Les annonces

PORTES OUVERTES

Journée Portes Ouvertes

Samedi 11 septembre
de 11h00 à 18h00

au local de l'association :
34, rue des Camélias, Alfortville

Soirée Porte Ouverte en Visio

Lundi 13 septembre
à 19h30
(Zoom)

PASS SANITAIRE :

Conformément à la réglementation, la présentation du Pass Sanitaire ou d'un test négatif de moins de 48h est obligatoire pour participer à une activité en présentiel

LES COURS HEBDOMADAIRES

YOGA

Ashtanga Vinyasa

par Aurore Bouisson

En présentiel

Les mercredis

19h15 - 20h15

et

20h30 - 21h30

Les vendredis

12h30 - 13h30

Un Yoga dynamique qui repose sur l'enchaînement de postures en synchronisation avec la respiration. Une pratique rythmée sur un fond musical bien loin des clichés d'un Yoga "passif"



Tarif : 15 € la séance

Cours d'essai : 8 €

FELDENKRAIS

Par Philippe Bien, praticien Feldenkrais
et en thérapie psycho-corporelle

En visio (Zoom)



- les mardis 19h45 - 20h45

- les jeudis 12h30 - 13h30

- les vendredis 11h00 - 12h00

La Méthode Feldenkrais™, du nom de son fondateur, aide à (re)trouver une mobilité optimale dans toutes les fonctions et mouvements de la vie quotidienne. L'enseignement est dispensé en petits groupes sous forme de leçons dites de « prise de conscience par le mouvement » ; on y est invité à expérimenter différentes manières de se mouvoir dans l'espace, avec une attention spécifique portée au squelette et aux chaînes articulaires.

Tarifs :

15 € le cours à l'unité

81 € les 6 cours

144 € le trimestre (12 cours)

5 séances découverte du 9 au 17 septembre

Tarif : 8 €

LES ATELIERS

A LA RENCONTRE DE NOS ÉMOTIONS

Par Pascale Camus, art-thérapeute et peintre
et Aurélie O'Brien coach en mieux-être psychocorporel et sophrologue

En présentiel

NOUVEAU!

4 dimanches - 4 ateliers - 4 émotions
de 15h00 à 17h00

Dimanche 29 août : La colère

Dimanche 19 septembre : La Tristesse

Dimanche 5 septembre : La Peur

Dimanche 26 septembre : La Joie

Tarif : 120 € les 4 séances - 30 € la séance
Tout le matériel inclus



Les émotions font partie intégrante de notre relation au monde et à nous même.

Elles colorent notre vision et notre perception des choses, parfois elles nous emprisonnent, parfois elles nous libèrent, parfois nous pèsent... Des états pas toujours évidents, qui nous interrogent car s'il y a bien une chose qu'elles font très bien, c'est d'en faire à leur tête!

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE

Par Pascale Camus, art-thérapeute et peintre

En présentiel

Lundi 13 septembre

Lundi 27 septembre

De 19h00 à 20h30

L'art-thérapie est un moyen ludique et créatif d'explorer sa personnalité, son histoire.

Ce processus de création offre un véritable moyen de s'accueillir dans son individualité, de mieux avancer sur son chemin et de se dépasser.

La séance débutera par une brève présentation de l'art-thérapie suivie d'une mise en pratique et se terminera par un temps d'échange



Tarif : 29 € la séance
Tout le matériel inclus

ATELIERS PEINTURE

animés par Pascale Camus, peintre et art-thérapeute

En présentiel

Pascale Camus vous propose de réveiller l'artiste qui est en vous en partageant des expériences créatives et conviviales, de réaliser votre œuvre le temps d'un atelier!

Elle accompagne les participants dans la réalisation de leur tableau, avec lequel ils pourront repartir, prêt à être accroché.

Tarif : 35 € Tout compris (matériel, peinture..)

Peindre à la manière de Picasso

Mercredi 1er septembre

de 15h00 à 18h00



Peindre les légumes du marché

Vendredi 3 septembre

18h30 à 21h30

Peindre la manière de Toulouse Lautrec

Lundi 6 septembre

18h30 - 21h30



Peindre son triptyque jungle

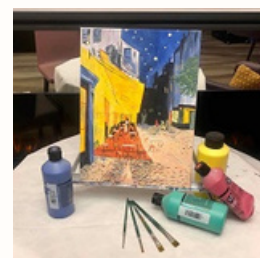
Mercredi 15 septembre

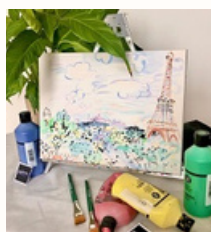
de 15h00 à 18h00

Peindre à la manière de Van Gogh

Lundi 20 septembre

de 18h30 à 21h30



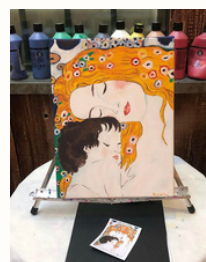


Peindre à la manière de Dufy

Mercredi 29 septembre
de 15h00 18h00

Peindre à la manière de Klimt

Vendredi 1er octobre
18h30 - 21h30



CONFÉRENCES HISTOIRE DE L'ART

par Pascale Camus, Peintre, art-thérapeute

En visio

Dans ces ateliers Pascale Camus nous invite à observer l'évolution de l'art, replacer la création artistique dans son époque, son contexte, la vie de l'artiste, découvrir les techniques, tenter de lire une œuvre y déchiffrer les messages, en savourer l'esthétisme : l'histoire de l'art vous invite à l'ouverture, à la réflexion et à la délectation.

Les ateliers proposent une approche vivante de l'art dans une ambiance détendue et conviviale où chacun pourra s'exprimer si il le souhaite et en toute simplicité.

Montmartre des impressionnistes

Mercredi 1er septembre
19h30 - 21h00



Fauvisme et expressionnisme

Mercredi 15 septembre
19h30 - 21h00



Tarif : 9 €

STUDIO RÉPARATION

Atelier animé par une équipe de bricoleurs bénévoles.

Samedi 25 septembre
14h00 à 16h30

Venez réparer et apprendre à réparer vos appareils électriques

Participation libre

AU FIL DE L'AIGUILLE

Atelier animé par Caroline et Martine

Samedi 25 septembre
17h00 à 19h00

Venez coudre, broder, tricoter ensemble.
Atelier collaboratif

Participation libre

NOUVEAU!

PRÉSERVER SON BIEN-ÊTRE AVEC LA SOPHROLOGIE

atelier trimestriel animé par Aurélie O'Brien,
sophrologue et coach en mieux-être psychocorporel

En visio

**12 séances,
les jeudis de 19h00 à 20h15**

du 16 septembre au 16 décembre 2021
(sauf les jeudis 4 et 11 novembre)



Tarif : 85 € l'ensemble des 12 séances

Cette série de séances de sophrologie en ligne est une invitation à une pause, une petite bulle de bien-être pour se connecter à soi, à ses propres besoins et à ses ressources intérieures.

NOUVEAU!

POSTURES ET RESPIRATION

par Joanne Domiar, coach sportive certifiée

En présentiel

Atelier ouvert à tous, en particulier aux actifs, sédentaires, qui souffrent du mal de dos. Il vise à apprendre à se placer pour adopter la posture et permettre la meilleure respiration, grâce aux techniques du Dr De Gasquet.



Dimanche 19 septembre

10h30 - 12h00

Tarif : 15 €

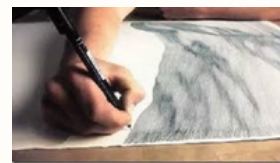
Dans cet atelier, vous apprendrez à :

- se tenir bien en position debout, assise, et en finir avec le mal de dos
- adopter la meilleure posture pour améliorer sa respiration et se sentir bien
- maîtriser les différents types de respiration, pour rentrer dans sa bulle de bien-être avec les techniques respiratoires, du yoga et la méthode du Dr De Gasquet.

DESSIN MÉDITATIF

animé par Michel

En présentiel



Mercredi 22 septembre

15h00 - 16h30

Tarif : 15 €

Cet atelier nous propose une parenthèse dans nos vies, un moment accordé à soi-même dans un cadre ludique, convivial et bienveillant.

Nous explorons un champs par le lâcher-prise, la relaxation et la méditation.

Après le travail de dessin, on procède à un retour individuel et collectif.

Une lecture est possible, une mise en perspective de nos créations.

Cet atelier a pour but de nous donner un regard nouveau sur nous en levant le voile des apparences, de nous faire voir les ressources de notre inconscient.

ATELIERS de CONVERSATION EN ANGLAIS

animés par Geneviève

En visio

Les jeudis

18h00 - 19h00



Gratuit

Atelier de discussions en anglais.
Approche ludique et conviviale.

Un bon niveau d'anglais est souhaitable, suffisant pour suivre une conversation

ATELIER de CONVERSATION EN ALLEMAND

animé par Dominique

En visio



Un bon niveau en allemand est souhaitable, suffisant pour suivre une conversation

Gratuit

Mercredi 22 septembre

à 19H00

ATELIERS de CONVERSATION EN ESPAGNOL

animés par Isabelle

En visio

Les dates et heures de ces conversations seront annoncées au fur et à mesure.

Gratuit



Pour les activités payantes, inscriptions directement auprès des animatrices-teurs, toutes les informations et les contacts sont sur le site de Trait d'union :

<https://associationtraitdunion.jimdofree.com/>

FLEURS DE BACH

Formation agréée niveau 3

Organisée par Martine Viniger du Jardin d'Iris et animée par François Deporte
Conseiller et formateur agréé par le centre Bach (GB) pour les 3 niveaux de formation

En présentiel

Pré-requis : avoir suivi les niveaux 1 et 2 agréés du centre Bach

du 7 au 10 octobre 2021

Début du stage : jeudi 7 octobre à 9h30

Fin du stage : dimanche 10 octobre à 13h00

Tarif : 860 €

réglable en plusieurs fois

*Ce stage professionnel prépare au métier de conseiller agréé en fleurs de Bach par la Fondation Bach (GB)
Vous pourrez ensuite exercer cette activité de conseil auprès des particuliers ou des professionnels*

Petit groupe pour favoriser les interactions et la préparation pratique au conseil

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site du Jardin d'Iris : www.lejardindiris.com

Pour toute inscription contacter Martine Viniger :

martine.viniger@wanadoo.fr ou 06.13.25.15.45

Prochains stages agréés de formation à la méthode Fleurs de Bach :

Niveau 1 : 9 et 10 octobre à Nation

Niveau 3 : 11 au 14 novembre à Trait d'union

Niveau 2 : 11 et 12 décembre à Trait d'union

En savoir plus : <http://www.lejardindiris.com/formations-agreees-fleurs-de-bach>

LE PROGRAMME

- Pour participer à une animation en visio : aller sur le site de Trait d'union et cliquer sur le bouton ou l'image correspondant à l'activité choisie
<https://associationtraitdunion.jimdofree.com/>
- Pour participer à une animation en présentiel, une inscription est recommandée, parfois obligatoire, contacter directement l'animatrice ou l'animateur.
Consultez régulièrement le site, suivez-nous sur les réseaux sociaux!
[@traitdunionalfortville](#)

Les animations en présentiel se déroulent dans le respect des règles sanitaires (Passe sanitaire, masque, gel, aération)

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, mercredi 1er septembre de 15h00 à 18h00
Thème : **Peindre à la manière de Picasso**
Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

Atelier Histoire de l'art « Montmartre des impressionnistes », animé par Pascale C., art-thérapeute et peintre, mercredi 1er septembre 19h30 – 21h00
Tarif : 9€

Conversation en anglais, animée par Geneviève, jeudi 2 septembre à 18h00

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, vendredi 3 septembre de 18h30 à 21h30
Thème : **Peindre les légumes du marché**
Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, lundi 6 septembre de 18h30 à 21h30
Thème : **Peindre à la manière de Toulouse Lautrec**
Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

Café Psycho animé par Michel, mardi 7 septembre à 19h30

Conversation en anglais, animée par Geneviève, jeudi 9 septembre à 18h00

Soirée d'accueil de Joanne Domiar, coach sportive, nouvelle animatrice à Trait d'union, jeudi 9 septembre à 20h15

En présentiel : Premiers pas en art-thérapie, par Pascale C., peintre et art-thérapeute, lundi 13 septembre de 19h00 à 20h30
Tarif : 29 € tout le matériel est fourni

Café Psycho animé par Michel, mardi 14 septembre à 19h30

En présentiel : Gymnastique douce : postures et mobilité articulaire, cours d'essai, animé par Joanne Domiar, coach sportive, mercredi 15 septembre de 9h00 à 10h00

Gratuit, inscription obligatoire

Objectif : travailler sur les mouvements et les postures de la vie quotidienne sans pressions articulaires ni tensions et se maintenir en forme
Redressement du dos, amélioration de la posture, mobilité articulaire.

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, mercredi 15 septembre de 15h00 à 18h00
Thème : **Peindre son triptyque jungle**
Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

Atelier Histoire de l'art « Fauvisme et expressionnisme », animé par Pascale C., art-thérapeute et peintre, mercredi 15 septembre 19h30 - 21h00
Tarif : 9€

Conversation en anglais, animée par Geneviève, jeudi 16 septembre à 18h00

En présentiel : Atelier Postures et respiration, animé par Joanne Domiar, coach sportive, dimanche 19 septembre de 10h30 à 12h00
Tarif : 15 €

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, lundi 20 septembre de 18h30 à 21h30
Thème : **Peindre à la manière de Van Gogh**
Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

Café Psycho animé par Michel, mardi 21 septembre à 19h30

En présentiel : Atelier Dessin Méditatif, animé par Michel Blachère, psycho-analyste, peintre, sculpteur, mercredi 22 septembre de 15h00 à 16h30

Tarif : 15 € tout le matériel inclus

Conversation en allemand, animée par Dominique, mercredi 22 septembre à 19h00

Conversation en anglais, animée par Geneviève, jeudi 23 septembre à 18h00

En présentiel : Studio réparation, animé par Michel, Christian, Gilles, Didier, Dimitri, samedi 25 septembre, 14h00 à 16h30

En présentiel : Atelier Au fil de l'aiguille, animé par Caroline et Martine, samedi 25 septembre, 17h00 à 19h00

En présentiel : Premiers pas en art-thérapie, par Pascale C., peintre et art-thérapeute, lundi 27 septembre de 19h00 à 20h30

Tarif : 29 € tout le matériel est fourni

Cercle des femmes, animé par Martine, lundi 27 septembre, à 19h30

Café Psycho animé par Michel, mardi 28 septembre à 19h30

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, mercredi 29 septembre de 15h00 à 18h00

Thème : **Peindre à la manière de Dufy**

Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..

Conversation en anglais, animée par Geneviève, jeudi 30 septembre à 18h00

En présentiel : Atelier Peinture, animé par Pascale C., peintre et art-thérapeute, vendredi 1er octobre de 18h30 à 21h30

Thème : **Peindre à la manière de Klimt**

Tarif : 35 € inclus : tout le matériel, toile, peinture,..



Pour vous inscrire aux animations, nous recommandons le site "Si On Sortait?". Toutes les activités y sont référencées, les participants peuvent échanger entre eux avant et après l'événement. Ce site est gratuit et le restera.

Créer un compte gratuitement : <https://www.si-on-sortait.fr/parrainage>

LE COIN LECTURE

Une fête à Trait d'union

Par Brigitte, adhérente à Trait d'union

Un samedi de juillet, exactement le 24 juillet après-midi, je me rends à la fête de l'association Trait d'Union pour la première fois. C'est à Alfortville. Arrivée, je découvre une petite rue très agréable avec de charmants petits pavillons et même un gentil square très verdoyant.

Je marche jusqu'au 34, rue des Camélias. J'arrive devant une jolie devanture de magasin.

Je rentre à l'intérieur, des fauteuils et des chaises nous attendent. Une table est dressée contre le mur avec des amuses bouche, notamment les fameux beignets à la banane de Brigitte, inoubliable. Michel me propose une boisson, je prends un thé aux saveurs exotiques. Un groupe de dames s'installent en rond pour papoter. Je reconnais plusieurs de ces personnes que j'ai vu de nombreuses fois sur zoom dans leur cuisine, leur bureau ou autres. Aujourd'hui, je les vois vraiment, incroyable... si agréable ... Sur les murs, les peintures de Michel interrogent mon regard. Sur une table, les programmes de l'association. Tout est basé sur le bien être, le développement personnel et collectif... je parle un instant à la psychologue qui intervient dans cette association avec d'autres praticiens, sophrologie, yoga, danse classique, feldenkrais, art-thérapie... C'est un moment très sympathique, des petites discussions sur le plaisir de se retrouver « en vrai », sur nos goûts ... Avec les étonnements de constater que l'on n'est pas qu'une tête et qu'un corps montre une autre perspective de notre personne bien agréable en ces temps de covid.

Le temps passe vite. Je dois repartir. Je dis chaleureusement au revoir à Martine et Michel, les créateurs de cette association et aux autres convives. J'ai passé un moment fort sympathique, à refaire...

PORTRAIT par Florence Legeay

*Aurore Bouisson,
Professeure de Yoga à Trait d'union et en ligne*

Mon parcours...

Ancienne Ingénieure en soudage, j'ai commencé le yoga avec du Hatha au cours d'un voyage en Inde pour retrouver le moral et la forme physique car je n'étais ni une grande sportive ni un modèle de zen attitude.

Je suis ensuite partie en Indonésie pour obtenir ma certification de professeur Ashtanga Vinyasa (200h) afin d'enseigner à temps plein en 2019.

En 2020, je complète ma pratique personnelle et mon enseignement avec une approche plus douce grâce à une formation en Yin Yoga (50h).

2021, nouvelle année, nouvelle approche avec une formation de Warrior Yoga pour avoir encore plus d'outils pour prouver à toutes les personnes qui pensent que le Yoga c'est trop « calme » pour eux que ce n'est pas toujours le cas.

Quelques mots sur ma pratique...A qui cela s'adresse t-il?

Ma pratique s'adresse aux personnes qui ont envie de s'accorder un moment pour se détendre, bouger, respirer, transpirer et sourire le tout en une seule activité.

Il s'agit d'une pratique dynamique mais adaptée à tous les corps y compris les personnes qui ne se sentent pas souples, à condition d'en avoir l'envie.

Comment se déroule une séance?

On démarre toujours la séance avec un moment calme pour laisser notre quotidien de côté. On vient ensuite réveiller notre corps en bougeant au rythme de notre respiration pour ensuite terminer par un moment de détente. Chaque cours est construit pour que chacun puisse trouver le bon ratio effort / résultat / réconfort quelque soit son niveau.

Quelle fréquence?

Les cours ont lieu à Trait d'union :

le mercredi 19h15 à 20h15 et 20h30 à 21h30

le vendredi à 12h15 à 13h15

Retrouvez le planning de tous les cours et les réservations sur www.aurore-asana.fr

Abonnement à mes vidéos en ligne disponibles 24h/24h et 7j/7j, des guides et séries pour aider à choisir ses vidéos, un groupe de discussion etc.. www.aurore-asana.fr/ton-yoga

Quelque chose à rajouter?

Je crois que le Yoga est victime de ses clichés alors que c'est une belle façon d'apprendre à vivre sa vie de manière épanouie. En tant que professeur il me tient à cœur de partager cette approche décomplexée pleine de bienveillance pour que chacun trouve sa voie et puisse répandre la joie et la bonne humeur dans son quotidien, mais aussi autour de lui et ce, quelque soient ses besoins, son corps et ses envies.

C'est aussi pour cette raison que j'ai créée ma plateforme de vidéos avec des cours en direct et d'autres pré-enregistrées afin de donner l'accès à cette vision à un maximum de personne.

www.aurore-asana.fr/ton-yoga

Les praticien.ne.s bien-être de Trait d'union

Trait d'union c'est aussi une équipe de professionnels du bien-être et de l'accompagnement thérapeutique qui vous reçoit pour des consultations ou des séances individuelles sur rendez-vous

Philippe Auville, Hypno-praticien,
Hypnose, accompagnement individuel

Tarif : 70 € la séance
(1 à 3 séances par objectif de travail)

Prendre rendez-vous :

06 60 73 99 63

ou

traitdunion94@gmail.com

Michel Blachère, Psycho-analyste,
Psycho-analyse,
Dessin méditatif en séance individuelle

Tarif : 45 €

Prendre rendez-vous :

traitdunion94@gmail.com

Pascale Camus, art-thérapeute, peintre,
Art-thérapie

Séances individuelles ou petits groupes,
Adultes ou enfants

Tarifs : de 40 € à 55 € la séance

Prendre rendez-vous :

06 85 57 12 88

ou

traitdunion94@gmail.com

Prescillia Muscat, psychologue
Psychologie du travail, thérapies brèves,
thérapie troubles anxieux, coaching

Tarif : 60 €

Prendre rendez-vous :

Doctolib

ou

06 74 48 95 12

Auréli O'Brien, sophrologue, coach certifiée,
praticienne en massages Biodynamique et
Esalen, praticienne en approche bien-être
psychocorporel.

Accompagnement Psycho-Corporel
Tarif : 85 € la séance d'1h30

Sophrologie
Tarif : 60 € la séance d'1h00

Massages
Tarif : 75 € (massage Esalen)

Prendre rendez-vous :

06 09 85 70 90

ou

traitdunion94@gmail.com

Sofia Torres, praticienne massages Bien-être,
Réflexologie plantaire, Reiki
Adultes et enfants

REIKI
Séance : 40 €

Prendre rendez-vous :

traitdunion94@gmail.com

MASSAGES BIEN-ÊTRE

Californien
Liftant japonais
Femme enceinte

Durée 1h00
Tarifs : 40 € à 45 €

Cours :
MASSAGE BÉBÉ

Ateliers :
PARENTS/ENFANTS

PAF : 55 € (pour 1 famille)

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Séance 30 min. : 20 €
Séance 1h00 : 40 €

Martine Torregrossa, conseillère agréée du Centre Bach
Entretiens individuels
En visio ou en présence

Durée : 1h00
Tarif : 45 €

Prendre rendez-vous :

traitdunion94@gmail.com

LES ANNONCES

Trait d'union recrute des bénévoles :

Communication audiovisuelle, graphiste, webmaster, ..

L'association a besoin de votre aide, venez participer à l'aventure!

Contactez-nous : traitdunion94@gmail.com

LES CRÉAS DE TOI ET MOI

Vous cherchez un cadeau fait main avec Amour à offrir à un proche ou pour un enfant ?
Caroline réalise un large choix d'articles pour le bonheur des petits et des grands.

Rdv sur les réseaux sociaux Instagram ou Facebook : [lescreasdetoietmoi](https://www.instagram.com/lescreasdetoietmoi)

Pour un aperçu des produits qu'elle crée : <https://www.lesateliersdecaro-naturopathe.fr/boutique>

N'hésitez pas à contacter Caroline pour toute demande au 06 16 17 48 27 ou
lescreasdetoietmoi@gmail.com

COURS D'ANGLAIS

Professeure d'anglais expérimentée et diplômée donne cours d'anglais tous niveaux en ligne.
Contactez Geneviève :

FEFLanguagelearning@gmail.com

COACHING ANGLAIS

Afin de pratiquer et d'améliorer votre anglais, je vous propose un atelier individuel de conversation en anglais, d'une durée d'1h, et en visio. L'atelier s'adresse à tous les niveaux.

J'ai un niveau avancé en anglais. J'organise régulièrement des échanges en anglais en ligne avec des correspondants anglophones et francophones et un échange avec un groupe au café.

En fonction du niveau de la personne en anglais, je propose de travailler sur une thème précis ou en fonction des besoins de la personne.

N'hésitez pas à m'indiquer par mail à vjavau@yahoo.fr, le jour et l'heure qui vous conviennent le mieux, possibilité du lundi au samedi, matin ou après-midi.

See you
Véronique

COURS DE PIANO MODERNE

Les cours s'adressent aux élèves qui veulent se diriger vers le rock, le jazz, la variété et le piano d'accompagnement.

L'approche moderne du piano est globale et harmonique (l'approche classique est analytique et solfégique).

La vision moderne de la musique permet de concevoir des morceaux ouverts (sujets à transformations).

Contact : Bernard Toubiana pianoquichante.com
Tél : 06 20 80 20 22

SOLIDARITÉ FLEURS DE BACH

Association loi 1901, créée en 2020 pour aider les personnes en difficulté et démunies à retrouver en elles la clé pour une stabilité émotionnelle et un bien-être.

Cette jeune association intervient auprès des particuliers, des associations et des établissements accueillant un public en difficulté économique ou sociale; Elle intervient également auprès des associations aidant les animaux.

Informations et contact : <https://solidaritefleursdebach.jimdofree.com>

Notes

Notes

Notes