

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de mai 2022

Nouveautés



Les **Cafés PSYCHO** du mardi soir à Paris changent de lieu :
Rendez-vous au restaurant Le QG :
32, rue de la Roquette Paris 11ème
Métro Bastille

Le **Café INTERCULTUREL** aura lieu au local de l'association
sous la forme d'un buffet-débat interculturel partagé

Cours hebdomadaires

En présentiel

YOGA mercredi 19h15-20h15 et 20h30-21h30
vendredi 12h00-13h00 et 13h00-14h00

SOPHROLOGIE samedi 9h00-10h00

En visio

FELDENKRAIS : mardi 19h45-20h45
vendredi 11h00-12h00

LA CHAISE CLASSIQUE : mercredi 19h00-20h00

ACTIVITÉS DU MOIS DE MAI

Semaine du 2 au 8 mai

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE, lundi 2 mai, 19h30 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 3 mai, 19h00 à 21h00 à Paris

GROUPE DE PAROLE : *La dépendance affective*, vendredi 6 mai, 18h30 à 20h00

CLUB LECTURE ET DISCUSSION, samedi 7 mai, 14h00 à 16h00

CERCLE DES FEMMES, samedi 7 mai, 16h00 à 18h00

Semaine du 9 au 15 mai

CAFÉ PSYCHO, mardi 10 mai, 19h00 à 21h00, à Paris

CAFÉ INTERCULTUREL, jeudi 12 mai, 19h00 à 21h00

SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 13 mai, à 19h00

MINCIR ENSEMBLE, samedi 14 mai, 15h30 à 17h30

ATELIER PEINTURE *Peindre son triptyque jungle*, dimanche 15 mai, 15h30 à 18h00

Semaine du 16 au 22 mai

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE, lundi 16 mai, 19h30 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 17 mai, 19h00 à 21h00, à Paris

CONVERSATION EN ALLEMAND, mercredi 18 mai, 19h00 à 20h00, [en visio](#)

GROUPE DE PAROLE : *Le burn out*, vendredi 20 mai, 18h30 à 20h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 21 mai, 14h00 à 16h30

Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 21 mai, 17h00 à 18h30

Atelier gymnastique SPÉCIAL MAL DE DOS, dimanche 22 mai, 14h00 à 15h00

Semaine du 23 au 31 mai

PREMIERS PAS EN ART-THÉRAPIE, lundi 23 mai, 19h30 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 24 mai, 19h00 à 21h00 à Paris

CAFÉ PSYCHO, mardi 31 mai, 19h00 à 21h00, à Paris

Hors programme

Maude, professeure de Yoga propose :

à Toulaud en Ardèche

un **Atelier YOGA ET DESSIN**

le samedi 21 mai de 10h30 à 12h30
en extérieur

Contact : mauderigobert@yahoo.fr

Le coin lecture

l'atelier de Conversation en espagnol, par Évelyne

TRAIT D'UNION, ENTRE PARIS ET SÉVILLE

Grâce à l'organisation des cours de conversation en espagnol en visio pendant la période de la Covid, Marie-Luce et moi avons fait connaissance, d'abord via les écrans, puis partageant les mêmes goûts pour l'Espagne, nous nous sommes retrouvées à Séville pour la Semaine Sainte sans nous être rencontrées auparavant à Paris !

Je rêvais d'assister un jour à cet événement et j'avais tout programmé pour y aller en 2020. Il a fallu annuler, mais ce fut un mal pour un bien -no hay bien que por mal no venga, comme disent les espagnols- puisque cela m'a permis de rencontrer Marie-Luce qui connaît le sujet sur le bout des doigts. Elle m'a non seulement donné les clés pour comprendre le fonctionnement de la Semaine Sainte (ce qui est plus compliqué qu'il n'y paraît), aidé à choisir l'hôtel le mieux situé possible afin de ne pas « trop marcher » dans la ville, elle m'a également « chaperonnée » le premier soir.

Nous nous sommes revues lors de notre petit séjour et avons pu partager bien entendu quelques tapas et quelques copitas ! Après avoir vu la dernière procession, nous avons célébré la fin de cette Semaine Sainte avec un Gin Tonic jusqu'à 2 heures du matin. Une expérience riche à plusieurs titres !

A priori, l'histoire ne devrait pas s'arrêter là.....



ENLACE ENTRE PARÍS Y SEVILLA

Gracias a la organización de clases de conversación en español en vídeo durante el periodo Covid, Marie-Luce y yo nos conocimos, primero a través de las pantallas, y luego compartiendo el mismo gusto por España, ¡nos encontramos en Sevilla para la Semana Santa sin habernos encontrado antes en París!

Soñaba con asistir a este evento algún día y había planeado ir en 2020. Tuve que cancelar, pero fue una bendición disfrazada -no hay bien que por mal no venga, como dicen los españoles-, ya que me permitió conocer a Marie-Luce, que conoce el tema al dedillo. No sólo me dio las claves para entender cómo funciona la Semana Santa (que es más complicada de lo que parece), me ayudó a elegir el hotel mejor ubicado para no "caminar demasiado" por la ciudad, sino que me acompañó" la primera noche.

Nos volvimos a ver durante nuestra corta estancia y, por supuesto, ¡compartimos unas tapas y copitas! Después de ver la última procesión, celebramos el final de esta Semana Santa con un Gin Tonic hasta las 2 de la madrugada. ¡Una experiencia rica en muchos sentidos!

La historia no debería terminar ahí.....

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou Doctolib

Pascale, art-thérapeute,
sur rendez-vous : 06 85 57 12 88 ou traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Sofia, massages, Reiki, réflexologie plantaire
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

