

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme de Rentrée Septembre 2022

Retrouvez Trait d'union au

VILLAGE ASSOCIATIF

Samedi 10 septembre

de 10h00 à 18h00

Lieu : Cosec Léo Lagrange.

56, rue Étienne Dolet 94 140 Alfortville



Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA : vendredi 12h30-13h30

à partir du 16 septembre

retour des cours du mercredi à partir d'octobre

HATHA YOGA DÉBUTANT : lundi 19h00-20h00 (**nouveau !**)

YOGA DOUX (tous niveaux) 20h05-21h05 (**nouveau !**)

à partir du 12 septembre

SOPHROLOGIE : samedi 9h00-10h00 et 10h00-11h00

(séance supplémentaire !)

à partir du 10 septembre

En extérieur :

QI GONG : vendredi 14h00-15h00 (**nouveau !**)

à partir du 9 septembre

ACTIVITÉS DU MOIS DE SEPTEMBRE

Du 1er au 11 septembre

SOPHROLOGIE, séance découverte, samedi 3 septembre, 9h30 à 10h30

CAFÉ PSYCHO, mardi 6 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

VILLAGE ASSOCIATIF, samedi 10 septembre, 10h00 à 18h00

Semaine du 12 au 18 septembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 13 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER CHANSONS, Réunion de rentrée, jeudi 15 septembre, à 19h00

GROUPE DE PAROLE, samedi 17 septembre, 14h00 à 16h00

Semaine du 19 au 25 septembre

CAFÉ PSYCHO, mardi 20 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

CAFÉ INTERCULTUREL, jeudi 22 septembre, 19h00 à 21h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 24 septembre, 14h00 à 16h30

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 24 septembre, 17h00 à 18h30

GYM DOUCE "Se recentrer pour être en forme pour la rentrée", dimanche 25 septembre, 14h00 à 15h00

Semaine du 26 septembre au 2 octobre

CAFÉ PSYCHO, mardi 27 septembre, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE JEUX, jeudi 29 septembre, à 19h00

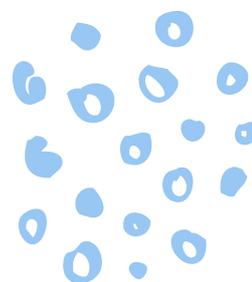
SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 30 septembre, à 19h00

A SUIVRE EN OCTOBRE PUIS DANS L'ANNÉE

Tout au long de l'année différentes activités et animations
seront proposées régulièrement ou ponctuellement

Consultez le site de Trait d'union : <https://www.traitdunion94.org/>

- Art-thérapie
- Ateliers et conférences Fleurs de Bach
- Cercle des Femmes
- Claquettes
- Cloche en cristal et Bol d'air Jacquier
- Club Lectures et Discussions
- Conférences-Débats sur l'écologie et l'environnement
- Conférences Feng Shui
- Conférences d'Histoire de l'art
- Conférences sur la Musique
- Conversations en français pour étrangers
- Dessin Méditatif
- Énergétique
- Expositions
- Magnétisme
- Massages Amma
- Rencontres littéraires
- et d'autres activités à venir ...



Chanter avec Trait d'union

Un nouveau groupe de chanteuses et de chanteurs va être créé à la rentrée, il aura pour objectif de travailler des chansons en solo, en duo ou en trio et de se produire devant des publics variés tels que maisons de retraite, associations, restaurants,... et surtout de préparer un SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE!

Chanter ensemble, chanter pour les autres. Rejoignez-nous !

Contact : traitdunion94@gmail.com



LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou Doctolib

Philippe, magnétisme
sur rendez-vous : ondesdenergie@gmail.com
ou 06 81 33 99 25

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

