

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois d'octobre 2022

Nouveautés :

Cours supplémentaires de yoga :
les lundis, mercredis et vendredis

Nouveaux praticiens à Trait d'union :
Shiatsu, massage Chi Nei Tsang, Radiesthésie,
Magnétisme

Culture :
Rencontre avec une jeune autrice
Visite guidée du Collège de France
Conférence sur la musique

Stage d'anglais pour les enfants
Vacances de Toussaint



Faire du bien
Faire du lien

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA :
vendredi 12h30-13h30
mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

SOPHROLOGIE :
samedi 9h00-10h00
samedi 10h00-11h00

HATHA YOGA DÉBUTANT : *En extérieur :*
lundi 19h00-20h00
lundi 20h05-21h05

QI GONG :
vendredi 14h00-15h00

ACTIVITÉS DU MOIS D'OCTOBRE

Du 1er au 9 octobre

CAFÉ PSYCHO, mardi 4 octobre, 19h00 à 21h00, à Paris

ATELIER RADIESTHÉSIE, samedi 8 octobre, 15h00 à 17h00

DÉCOUVERTE du SHIATSU et du MASSAGE CHI NEI TSANG, samedi 8 octobre, à 18h00

Semaine du 10 au 16 octobre

CAFÉ PSYCHO, mardi 11 octobre, 19h00 à 21h00, à Paris

VISITE GUIDÉE DU COLLEGE DE FRANCE, vendredi 14 octobre, à 15h00

CERCLE DE PAROLE, vendredi 14 octobre, à 18h30 à 20h00

CLAQUETTES Initiation, samedi 15 octobre, 11h30 à 13h00

CERCLE DES FEMMES, samedi 15 octobre, 15h30 à 17h30

RENCONTRE-DÉDICACE avec JOANNE APRIL, autrice, samedi 15 octobre à 18h00

Semaine du 17 au 23 octobre

CAFÉ PSYCHO, mardi 18 octobre, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 21 octobre à 19h00

GROUPE DE PAROLE, samedi 22 octobre, 13h30 à 15h30

Conférence "INTER-RELATIONS ENTRE LE FENG SHUI ET LE QI GONG", samedi 22 octobre, 16h00 à 17h00

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, samedi 22 octobre à 19h00

GYM DOUCE "MOBILITÉ ARTICULAIRE", dimanche 25 octobre, 14h00 à 15h00

Semaine du 24 au 31 octobre

CAFÉ PSYCHO, mardi 25 octobre, 19h00 à 21h00, à Paris

CONFÉRENCE "LA MUSIQUE CLASSIQUE, ENTRE MYTHE ET RÉALITÉ",
vendredi 28 octobre, à 19h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 29 octobre, 14h00 à 16h30

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 29 octobre, 17h00 à 18h30

LE COIN CULTURE

RENCONTRE AVEC JOANNE APRIL, JEUNE AUTRICE,
A L'OCCASION DE LA SORTIE DE SON 1er LIVRE :

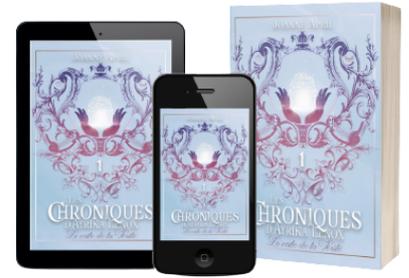
LES CHRONIQUES D'AYRIKA LENOX

1er volume : Le voile de la vérité

les 2 volumes suivants de cette trilogie sortiront en 2023

Samedi 15 octobre
à 18h00

En savoir plus et acheter le livre :



Vente et dédicace sur place

VISITE GUIDÉE DU COLLÈGE DE FRANCE

Trait d'union sort de ses murs et vous propose de visiter le Collège de France, haut lieu du savoir et de la Recherche.

En plus de la visite de l'institution nous pourrons découvrir l'exposition temporaire sur Champollion

Inscriptions obligatoires, au plus tard le 10 octobre :

traitdunion94@gmail.com

Nombre de places limité

Priorité aux adhérents

Vendredi 14 octobre
à 15h00



STAGE D'ANGLAIS

pour enfants de 4 à 10 ans

du mardi 25 au jeudi 27 octobre

9h00 à 11h30 et 14h00 à 16h30



IMMERSION TOTALE EN ANGLAIS
DU 25 AU 27 OCTOBRE 2022

STAGE D'ANGLAIS POUR ENFANTS

- Ateliers et jeux ludiques en anglais en petit groupe de 6 participants maximum
- Pour enfants entre 4-6 ans / 7-10ans
- De 9h à 11h30 (le matin) et de 14h à 16h30 (l'après-midi)

TARIF: 200€

CONTACT: 06.82.35.81.89 / MANIQUELAURIE@YAHOO.FR



LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Philippe, magnétisme
sur rendez-vous : ondesenergie@gmail.com
ou 06 81 33 99 25

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](#)

Nouveau, sur le site de Trait d'union :

2 nouvelles rubriques pour échanger et faire davantage de lien

- **ARTS ET CULTURE** : Découverte d'artistes ou d'activités artistiques
- **PETITES ANNONCES** : Annonces gratuites pour les adhérents de Trait d'union

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

