

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme des activités, avril 2023

Nouveautés :

ATELIER ENTRETIEN D'EMBAUCHE

QI GONG en intérieur

SOPHROLOGIE et connaissance de soi

Gym : DÉCOUVERTE DU PILATES

Rencontres interculturelles : L'ESPAGNE



Faire du bien
Faire du lien

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA

vendredi 12h00-13h00

vendredi 13h00-14h00

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

COURS DE CHANT

samedi 11h30-12h30

ART-THÉRAPIE

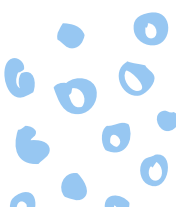
Les jeudis 6 et 20 avril

de 16h30 à 18h00

HATHA YOGA DÉBUTANT

lundi 19h00-20h00

lundi 20h05-21h05



ACTIVITÉS DU MOIS D'AVRIL

Semaine du 27 mars au 2 avril

CAFÉ PSYCHO, lundi 27 mars, 19h00 à 21h00

CAFÉ FRANÇAIS, jeudi 30 mars, à 19h00

Atelier ENTRETIEN D'EMBAUCHE, vendredi 31 mars, 19h00 à 20h30

COURS DE CHANT, samedi 1er avril, 11h30 à 12h30

Atelier DESSIN MÉDITATIF, samedi 1er avril, 15h30 à 17h30

RENCONTRES INTERCULTURELLES : L'ESPAGNE, samedi 1er avril, à 18h30

Atelier RADIESTHÉSIE, dimanche 2 avril, 15h00 à 17h00

Semaine du 3 au 9 avril

CAFÉ PSYCHO, mardi 4 avril, 19h00 à 21h00

Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 6 avril, 16h30 à 18h00

CAFÉ PSYCHO, jeudi 6 avril, 20h00 à 22h00 (*en visio*)

DRAMA-THÉRAPIE, vendredi 7 avril, 18h30 à 21h30

QI GONG, samedi 8 avril, 17h00 à 18h00

Semaine du 10 au 16 avril

CAFÉ PSYCHO, mardi 11 avril, 19h00 à 21h00

CAFÉ PHILO, vendredi 14 avril, 19h00 à 21h00

COURS DE CHANT, samedi 15 avril, 11h30 à 12h30

STUDIO RÉPARATION, samedi 15 avril, 14h00 à 17h00

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 15 avril, 17h30 à 19h00

GYM DOUCE "DÉCOUVERTE PILATES", dimanche 16 avril, 14h00 à 15h00

Semaine du 17 au 23 avril

CERCLE DE PAROLE DE FEMMES, lundi 17 avril à 19h30 (*en visio*)

CAFÉ PSYCHO, mardi 18 avril, 19h00 à 21h00

"LA SOPHROLOGIE POUR MIEUX SE CONNAÎTRE", découverte, mercredi 19 avril à 19h30 (*en visio*)

Atelier ART-THÉRAPIE, jeudi 20 avril, 16h30 à 18h00

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 21 avril, à 19h00

COURS DE CHANT, samedi 22 avril, 11h30 à 12h30

Semaine du 24 au 30 avril

CAFÉ PSYCHO, mardi 25 avril, 19h00 à 21h00

CAFÉ FRANÇAIS, jeudi 27 avril, à 19h00

SOIRÉE "PARLER ESPAGNOL", vendredi 28 avril à 19h00

Atelier Créer son arbre de vie, samedi 29 avril

RENCONTRES INTERCULTURELLES

Trait d'union part à la rencontre des cultures du monde et des régions!
Chaque rendez-vous est l'occasion de découvrir les coutumes,
les façons de vivre, la culture d'un pays ou d'une région, racontés par un.e ressortissant.e



Samedi 1er avril
à 18h30
**Dario nous parlera de
l'ESPAGNE!**



Inscriptions : traitdunion94@gmail.com

Nouveau : CAFÉ PHILO

animé par Michel

Vendredi 14 avril
à 19h00



PHILOSOPHIE PRATIQUE

Un moment d'échanges et de discussion autour d'un sujet décidé ensemble.
Pour une philosophie du quotidien

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Catherine, praticienne Énergétique Cloche de cristal
Sur rendez-vous : 06 10 10 89 13

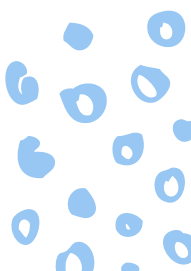
Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**

Sofia, praticienne certifiée :
Massage femme enceinte, Massage parents/enfants, Massage californien,
Massage Kobido, Réflexologie plantaire, Reiki, Constellations familiales
Sur rendez-vous : sofiaiatorres@gmail.com



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org



Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

